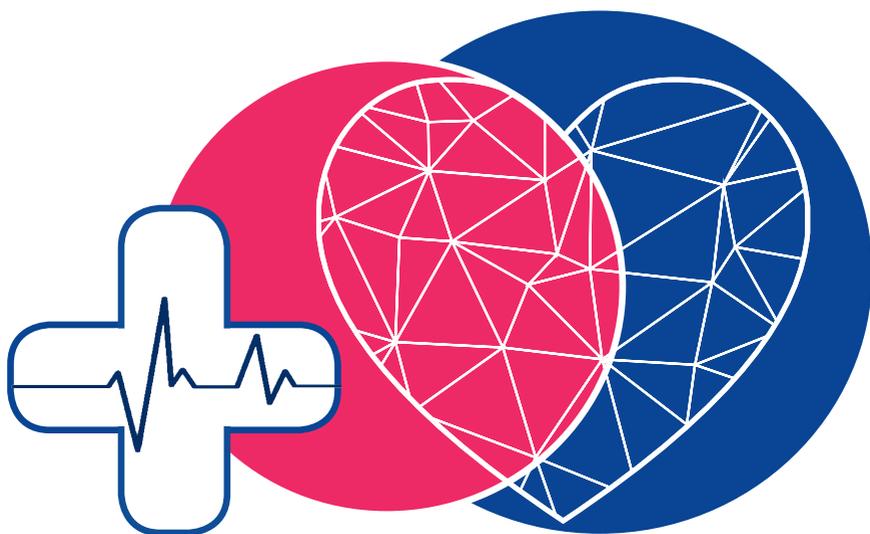


Mieux vivre avec une maladie cardiaque chronique

Nous vous proposons un accompagnement personnalisé pour vous aider à mieux comprendre votre maladie et son traitement.



Que pouvons-nous vous proposer ?

- Entretiens individuels avec l'infirmière spécialisée
- Ateliers :
 - Explication de votre maladie cardiovasculaire et de son traitement
 - Prévention des complications et des risques de récurrence
 - Conseils sur votre alimentation
 - Reprise d'une activité physique adaptée
 - Partage d'outils pour la gestion du stress
 - Accompagnement dans la reprise de la vie quotidienne

Mais aussi...

- Information au sujet de vos droits sociaux
- Soutien psychologique
- Coaching pour arrêter de fumer
- Intervention de patients experts

**Selon la loi, cet accompagnement fait partie intégrante de votre prise en charge.
Nous sommes à votre disposition pour vous permettre d'en profiter.**

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations au sujet de votre maladie



www.poleducoeur-hupo.aphp.fr
dans Programme d'accompagnement



www.carpedem.fr

Où pour entrer en contact avec d'autres personnes vivant avec une maladie cardiaque



www.fedecardio.org



www.francecc.com

Nous sommes là pour vous aider à devenir acteur dans la prise en charge de votre santé du **lundi au vendredi de 9h à 16h**

Infirmière coordinatrice
en éducation thérapeutique
du patient :

Mélissa Gourjault - **01 56 09 50 95**

Infirmière coordinatrice
cardiopathies congénitales adulte :

Séverine Moullière - **01 56 09 37 10**

Pour de plus amples informations : etp.cardio.egp@aphp.fr