

INFORMATION AUX PATIENTS DEVANT BENEFICIER

D'UNE IMAGERIE PAR RESONANCE MAGNETIQUE (IRM)

Madame, monsieur,

Votre médecin vous a proposé cet examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté d'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses. Il est important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ou sur des éléments de votre dossier médical.

❖ De quoi s'agit-il ?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique. Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant et que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence pour faire vibrer (ou faire entrer en résonance), les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps et fabriquer ainsi des images. Les aimants ou les ondes de radiofréquence comme celles qu'utilisent la radio, la télévision ou les téléphones portables ne présentent aucun danger pour l'homme.

❖ Le déroulement de l'examen :

A votre arrivée on vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions ; le plus important est de signaler que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni d'éléments contenant du fer près des yeux ou dans la tête. Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire, dans un casier, vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...), et votre téléphone portable. Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen. Vous serez confortablement installé sur le dos sur un lit, puis des antennes seront éventuellement mises en place au contact de la zone anatomique à étudier (genou, crâne, thorax, abdomen...). Le lit mobile sera ensuite déplacé dans une sorte de tunnel d'une longueur d'environ 150 cm et ouvert à ses deux extrémités. Pendant le temps de l'examen, nous communiquerons avec vous grâce à un micro. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tout près de vous derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous

pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen. Vous resterez en moyenne 15 à 45 mn dans la salle d'examen, en fonction de la complexité de l'examen. Votre coopération est importante, vous devez essayer de rester parfaitement immobile pendant le temps de l'acquisition de séries successives d'images appelées séquences d'acquisition, allant chacune de quelques secondes à quelques minutes. Dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer quelques secondes. Pendant ces séquences d'acquisition, vous entendrez un bruit répétitif comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam tam. Afin de limiter l'intensité du bruit, un casque est mis en place sur vos oreilles, ce qui permet aussi d'écouter entre deux séquences une musique de votre choix. Vous pourrez, si vous le souhaitez, apporter votre CD favori le jour de l'examen, car cette musique est perçue comme relaxante par certains patients. Certains examens nécessitent une injection intraveineuse d'un produit de contraste, le plus souvent au pli du coude.

❖ **Que ressentirez-vous ?**

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable. Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie), est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent, on peut le réduire par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

❖ **Une injection pour l'IRM : comment et quels sont les risques ?**

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions allergiques sont tout à fait exceptionnelles. L'injection peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité qui se résorbera spontanément en quelques jours. Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suite grave), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

❖ **Quels sont les autres risques ?**

Le port d'une pile (pacemaker), ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête, constitue un facteur de risque et doit être pris en considération. (risque de décès, de cécité).

❖ **Résultats :**

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées sur un ordinateur par le médecin radiologue. Le compte rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.



❖ **Juste avant l'examen :**

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes (sauf indication contraire pour un examen vésical).

❖ **Pendant l'examen :**

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues. Si vous ressentez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

❖ **Après votre retour à domicile :**

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout évènement qui vous paraîtrait anormal.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Madame, Monsieur..... a personnellement lu cette fiche

le et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature